

# ワンニャン通信

2024  
12月

担当:中島



今月は中高齢期の暮らしの環境についてです。

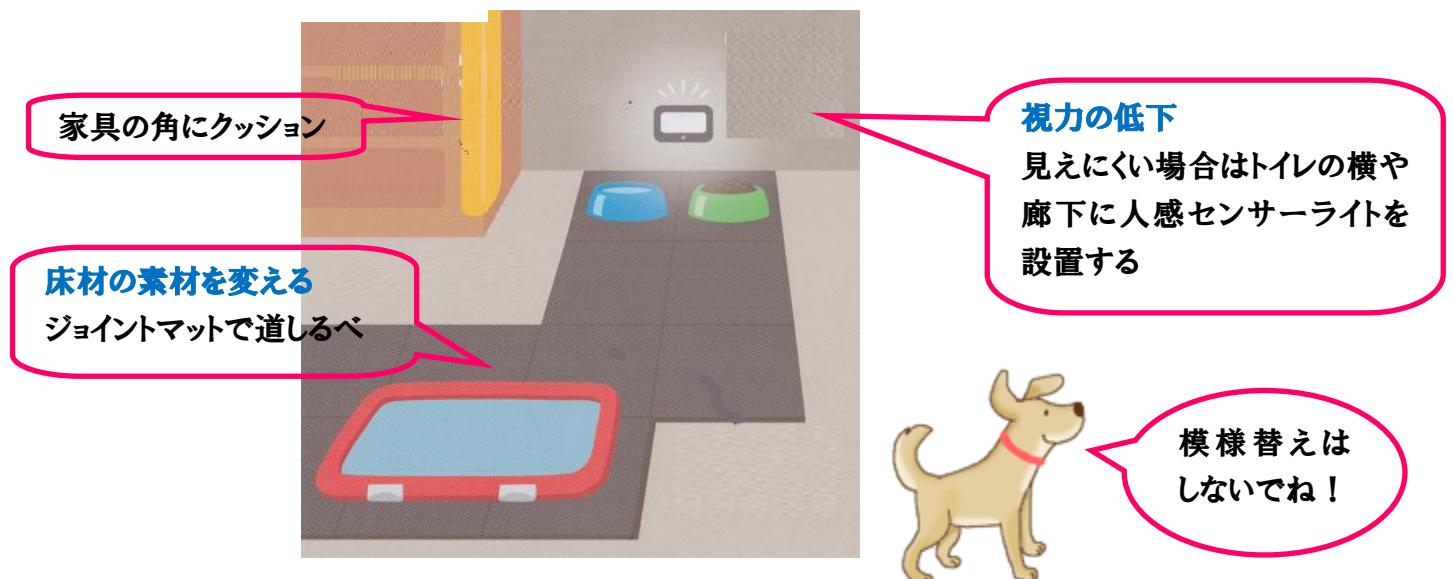
環境整備で大切な3つのポイント(気をつけたいこと)→**安全・快適・楽しい**

中高齢期のワンちゃんネコちゃんは環境に慣れるのが遅いので、高齢になってからの引っ越しや、部屋の模様替えは控え、なるべく早めの環境整備を心がけましょう。

## 環境整備で気をつけたいこと



## 眼が見えにくい場合のお部屋





### 床がすべて歩きにくい

すべりにくいマットを敷く、足裏の毛を刈る、爪を適切な長さに切る(歩きにくくなるため)

### 床材

ループ状のカーペットは爪が引っかかる可能性があるので避ける

円形サークルなど、安全な場所を確保する

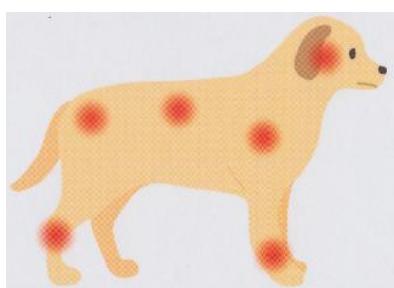


### 褥瘡（床ずれ）になりやすい部分

骨が出っ張り、圧がかかりやすい箇所に多く発生します。毛に覆われた皮膚の色にも注意しましょう

### 介護用マット

硬い床で寝かせることは避け、特に高反発素材のマットを使用することで褥瘡（床ずれ）を予防しましょう



### 姿勢を保持する工夫

寝たきりになんてもクッションなどを使用し、時折四つ足で起立した姿勢をとらせてあげましょう。体幹を使ってバランスをとることや、気分転換になるほか、意欲の向上につながることも！

